

Vorrei iniziare questo piccolo racconto della mia esperienza in India con un profondo senso di gratitudine. Gratitudine nei confronti di Maria Pia, che come una stella luminosa mi ha guidato da lontano in questa avventura e mi ha fatto conoscere Karpaswami e la sua famiglia, dove sono stata accolta come una figlia, e Kannan, che mi ha accompagnata lungo il viaggio.

Sognavo di andare in India da tutta la vita: pratico yoga e meditazione da tanti anni, sentivo che era arrivato il momento di conoscere la cultura di origine di queste pratiche sacre. Inoltre, desideravo conoscere una realtà completamente diversa dalla mia, più in armonia con la natura e la spiritualità; vivere un'esperienza di incontro con le persone di questo paese mistico. Mi interessava moltissimo anche conoscere la medicina Ayurvedica e, in particolare, l'uso e le proprietà delle piante locali.

Nella prima settimana del viaggio sono stata ospitata dalla famiglia di Karpaswami a Kurtallam, un piccolo villaggio del Tamil Nadu. Karpaswami lavora per Magia Verde e mi ha mostrato le attività dell'associazione: abbiamo visitato diverse scuole fondate da Magia Verde nei villaggi poveri della zona. I sorrisi dei bambini mi hanno fatto capire quanto significhi per loro potere andare a scuola: è un'opportunità per costruirsi un futuro, trovare un lavoro e uscire dalla povertà in cui nascono. Il mio amico Kannan è stato uno di questi bambini. Nato nel villaggio poverissimo di Indranagar, grazie a Maria Pia e Magia Verde adesso lavora come insegnante di inglese in città.

Karpaswami e Kannan mi hanno portata nell'ashram fondato da Magia Verde: qui si trova un giardino rigoglioso che accoglie numerose varietà di piante con proprietà ayurvediche. Kannan che è cresciuto nell'ashram insieme ad altri bambini, ha imparato tantissimo sulle piante ayurvediche; lungo il viaggio insieme mi ha insegnato molte cose. Una famiglia di contadini si occupa del giardino, in cui crescono piante medicinali con cui si possono preparare semplici tisane o integratori per la lotta contro la malnutrizione.

Grazie ai fondi messi a disposizione da Magia Verde, vengono inoltre acquistati farmaci ayurvedici distribuiti gratuitamente da una dottoressa laureata in Medicina Ayurveda. Nei campi medici organizzati ogni domenica nel villaggio di Elanji, gli abitanti vengono visitati dalla dottoressa, che dà loro anche consigli per migliorare l'alimentazione. La visita al campo medico mi ha molto colpita, i corpi segnati e gli sguardi vissuti degli anziani mi hanno fatto riflettere su quanto abbiano bisogno di cure e di come vivano privi di tutti gli agi che abbiamo in occidente. In molti villaggi Maria Pia ha piantato delle piante ayurvediche: in questo modo gli abitanti possono curare alcune malattie da soli, senza comprare i farmaci che non possono permettersi.

Nasam, la moglie di Karpaswami, mi ha mostrato il laboratorio tessile che tengono nel cortile di casa loro. Le macchine da cucito sono state acquistate da Magia Verde. Ogni giorno le donne del villaggio vengono a imparare a cucire i sari. In questo modo possono diventare indipendenti e contribuire attivamente all'economia familiare. Inoltre, la casa di Karpaswami costituisce un punto di riferimento per tutto il villaggio: Vasanthi, la figlia maggiore, tiene un doposcuola per i ragazzi.

Nella seconda settimana del mio viaggio sono stata nell'ashram Vivekananda di Kanyakumari, una città sull'estrema punta sud dell'India. Qui ho visitato una mostra dedicata all'ecosostenibilità: nel giardino di piante ayurvediche dell'ashram sono esposti pannelli dedicati alla bioedilizia, all'agricoltura biologica, all'alimentazione e alla salute. È una mostra molto educativa, offre numerosi spunti su come condurre una vita più in armonia con

l'ambiente. Magia Verde, offre la possibilità di portare questa mostra in Italia per diffondere una maggiore educazione al rispetto per la natura.

Per concludere da dove ho iniziato: mi sento profondamente grata per aver vissuto questa esperienza. Ho conosciuto realtà e persone che porterò per sempre nel cuore, ho imparato a non dare per scontato il benessere che abbiamo in occidente. Trovo ammirevole l'operato di Magia Verde: contribuisce attivamente a cambiare la qualità di vita di questi villaggi poveri del Tamil Nadu, diffondendo nelle persone i semi dell'amore per la natura e la collaborazione.

