

Il problema salute, nonostante il recente progresso scientifico, costituisce ancora una grave emergenza per troppi Paesi.

In realtà le risorse dei Paesi del Sud del Mondo, sia a livello di sapere sia di materia prima, potrebbero costituire, se usate in modo equo e sostenibile,



un notevole contributo per garantire il raggiungimento di un obiettivo che è, in effetti, un diritto fondamentale per ogni popolo: la Salute per tutti.

Già nel 1978 l'OMS aveva individuato l'importanza della Medicina Tradizionale per raggiungere quest'obiettivo, prefissatosi nella dichiarazione di Alma-Ata per l'anno 2000. Siamo nel 2021 e la dichiarazione di Alma-Ata resta un sogno.

Nel 2020, in tutto il mondo, il 70% della popolazione si cura con rimedi a base di erbe, la cui conoscenza si è tramandata nei secoli, per lo più oralmente, da generazioni.

Si tratta di rimedi a basso costo, efficaci almeno per le malattie più comuni. Il valore della Medicina Tradizionale consiste soprattutto nel fatto che coinvolge in modo attivo il paziente, a livello psicofisico. La cura mira a riportare la persona a un equilibrio perso, che sia con se stesso, con gli altri, o con l'ambiente in cui vive.

Si tratta di un tipo di terapia che insegna alla persona a curarsi, dando la necessaria importanza alla prevenzione, all'alimentazione, al modo di vivere. Il medico tradizionale è più che altro un Maestro, in India si chiama *vaidya*, che significa letteralmente uomo o donna di conoscenza.

Anche a prescindere dalle proprietà delle medicine a base di erbe, già l'impostazione etica e filosofica di questo tipo di medicina ha qualcosa di molto importante da insegnare ai Paesi del Nord del Mondo, in cui peraltro le radici storiche della Medicina affondano nello stesso terreno.

Nel corso degli anni trascorsi in India e in Nepal ho avuto modo di capire che le piante medicinali sono una risorsa molto preziosa per i villaggi più poveri e lontani dalle peraltro carenti strutture ospedaliere. Ora la gravissima fase della pandemia in India sta dimostrando in modo tragico tali carenze.

È il momento di ribadire le enormi potenzialità dei sistemi di Medicina Tradizionale ed è quanto nel nostro piccolo stiamo facendo in Tamil Nadu, col nostro giardino etnobotanico, con i corsi e gli eventi di sensibilizzazione per una migliore alimentazione e soprattutto con i campi medici di diagnosi e distribuzione gratuita di rimedi ayurvedici e siddha. Questi rimedi hanno

un enorme valore non solo per la cura, ma soprattutto per la prevenzione, data la loro importanza sia come immunostimolanti sia come integratori di un'alimentazione scarsa e povera.

Da un anno stiamo intensificando l'iniziativa dei campi medici e i beneficiari dei villaggi coinvolti si uniscono a noi nel ringraziare chi ha deciso di donare il 5x1000 a questa così utile parte dei nostri progetti in India.



MAGIA VERDE ONLUS

Via di Arcigliano 1/E 51100 PISTOIA

Telefono: 3356596425

Codice fiscale 90034350471

Codice IBAN: IT62 F076 0113 8000 0005 4810 577



From

K. SUBBU SELVI,
15, Esuvaran Pillai street,
Flanji - 627805.
Tenkasi, Dt.

To

Dr. Maria Priya Mary AVL,
Italy.

Respected mam,

Greetings mam! Me & my family are using Siddha medicine for three years. I can notice the great difference between this Siddha medicine and all other English medicines. We mostly use Pinda oil, Nochi oil, Pain balm, Nilavembu etc to get rid of headache, body pain, knee pain. It take away the pain like magic. It also cures my mother-in-law knee pain aged 75. It is very helpful and a great pain reliever not only for our family but also for our whole village. I show my gratitude for bringing this medicine to us and kindly request you to continue this medicine supply forever.

Thank you.

Date: 21.3.21

Day: Sunday

Place: Flanji

Yours faithfully

K. Subbuselvi

cell no 9488423549