

## I campi medici gratuiti per la valorizzazione della medicina tradizionale.

Il mio primo resoconto del 2021 si riferisce a un progetto che va avanti ormai da ben 14 anni, con tangibili risultati che hanno contribuito a migliorare le condizioni di salute soprattutto di donne e anziani nei villaggi del Tamil Nadu in cui opera Magia Verde Onlus.

I primi campi medici sono stati attivati nel distretto di Kanyakumari, sulla punta dell'India, per fronteggiare l'emergenza sanitaria legata allo Tsunami del 2005. Abbiamo per prima cosa organizzato numerosi corsi di formazione per i gruppi di auto-aiuto di donne organizzate nella federazione Amudha Surabi, creando, col sostegno del Comune di Pistoia e del Governo locale, un'unità di produzione di rimedi a base di erbe. Nei due anni successivi abbiamo organizzato vari campi medici di diagnosi e distribuzione gratuita di medicine Siddha e Ayurveda, includendo anche i rimedi prodotti dalle donne che avevamo formato.

Vista l'efficacia del progetto, abbiamo poi consolidato tale pratica anche nel distretto di Tirunelveli, nei villaggi di Indranagar, Ilanji, Kurinjinagar e Moulalikuldiruppu, dove hanno sede in nostri doposcuola.

Da ormai otto anni organizziamo un campo medico ogni domenica in una scuola elementare di Ilanji, in cui abbiamo anche creato un giardino con l'aiuto di alcuni volontari italiani. La dottoressa laureata in Ayurveda Kavitha si occupa della diagnosi e dell'educazione a una corretta alimentazione e prescrive medicine Ayurveda e Siddha. Le malattie più comuni sono diabete, ulcera, problemi dermatologici, problemi delle vie respiratorie, artrosi e reumatismi. Spesso ci sono casi di malnutrizione nelle donne, nei bambini e negli anziani, cui vengono prescritti integratori alimentari e uso di



piante con elevato valore nutrizionale in cucina. Le piante vengono raccolte nel nostro ashram o chi ha un piccolo giardino ha iniziato a coltivarle.

Nel 2020 l'emergenza sanitaria legata alla diffusione del virus COVID-19 è stata affrontata aumentando il numero di campi medici e distribuendo pacchi di cibo ai più bisognosi.

È stata inoltre distribuita la polvere per decotti prescritta dal protocollo governativo in Tamil Nadu **Kabasura kudineer**, ritenuta efficace per la prevenzione e l'aumento delle difese immunitarie. In effetti nessuna delle persone che l'hanno utilizzata si è ammalata e tutti ci sono molto grati per l'aiuto ricevuto.

Kabasura kudineer è un rimedio Siddha costituito da 15 erbe, che rinforza i polmoni, migliora le condizioni dell'apparato respiratorio e cura tosse, febbre e

influenza. Ingredienti: zenzero, *Piper longum*, chiodo di garofano, *Dusparsha*, *akarakarabha*, *kokilaksha*, *haritaki*, *malabar nut*, *ajwain*, *kusta*, *guduchi*, *bharangi*, *kalamegha*, *raja pata*, *musta*. Il nome si riferisce alla proprietà del decotto di ridurre il dosha Kapha, il cui accumulo crea problemi alle vie respiratorie.



*La Medicina Siddha è un sistema di Medicina Tradizionale molto antico che si è diffuso nello stato del Tamil Nadu e viene attualmente insegnata in tre College. I testi esistenti sono solo in lingua tamil. Era praticata dai Siddhars, appartenenti a una setta shivaita che dava un'estrema importanza alla salute come presupposto necessario per raggiungere il contatto con l'energia divina. I Siddhars praticavano la disciplina yogica ad altissimi livelli, realizzando così le conoscenze necessarie per sviluppare la pratica medica. La morte stessa era considerata una malattia e quindi la ricerca della lunga vita era parte fondamentale delle pratiche. Tra gli scopi dei Siddhars c'era quello di raggiungere l'immortalità. Come l'Ayurveda, più diffusa e nota in Occidente, la*

*medicina Siddha si basa sulla consapevolezza di un profondo legame tra l'uomo e la natura e la salute è intrinsecamente legata a tale equilibrio.*



Name : Humarasany.  
 Age : 62yrs.  
 Place : Ilanji.  
 c/o. Pain in the knee joint,  
 Numbness, irritation in both feet.  
 He is a known diabetic for  
 the past 4 years.  
 Treatment: Tab. Nisaulaki  
 Tab. Maha Yograj gugglu.  
 taken one tablet three times  
 a day. Karpurathy Thylam is  
 applied in the foot and given  
 massage hot water bath.  
 A very good improvement is found  
 in his health. Numbness is reduced  
 within one week of treatment.  
 Blood Sugar level has come down  
 to 102mg/dl.



Name: Gomathy  
 Age : 56yrs  
 Place : Ilanji.  
 c/o. Pain in the epigastric region  
 sense of vomiting and irritation  
 in the throat.  
 Diagnosis - ? Gastritis.  
 Treatment. Ashita choor.  
 1sp 3 times a day.  
 Tab. Elathy 1 tablet  
 thrice daily.  
 Tab. Anagantaka 1 tablet  
 thrice a day.  
 Irritation is reduced in 3 days.  
 Pain in the stomach is also  
 relieved in weeks.

I rimedi vengono acquistati dalla federazione di donne formata da Magia Verde Onlus a Kanyakumari nel 2006 (che producono un eccellente balsamo per i dolori e una crema per i piedi particolarmente richiesta dalle braccianti che camminano scalze), e dalla unità di produzione Lakshmi Seva Sangham, che opera secondo i principi gandhiani, ha ottenuto il marchio di qualità *good manufacturing practice*, e devolve parte dei guadagni a una casa famiglia per accoglienza di bambine e bambini orfani.

La dottoressa Kavitha ha evidenziato risultati positivi per un notevole numero di pazienti, la maggior parte donne e anziani. Quest'anno abbiamo dovuto organizzare dei campi supplementari in alcuni villaggi che hanno molto insistito per essere coinvolti in questo importante progetto accolto da tutti con grande entusiasmo. Con circa 100 euro è possibile aiutare almeno 50 pazienti e mi chiedo perché non venga dato maggior sostegno nella cooperazione internazionale a iniziative di utilizzo della medicina tradizionale, così efficace e sicura per un gran numero di malattie. Spero di cuore che il nostro piccolo ma mirato progetto possa costituire un esempio per garantire la salute per tutti, anche per i più poveri. E voglio qui ricordare che non sono solo i rimedi a migliorare la salute, ma anche la nostra capillare campagna di sensibilizzazione per una maggiore igiene e per un'alimentazione nutriente ed equilibrata in cui vengano usate piante

con elevato valore nutrizionale, piante selvatiche il cui utilizzo rischia di perdersi in India, come in Italia e in tante parti del mondo. Approfondiremo questo discorso in uno dei prossimi resoconti.

**Nel 2020 abbiamo organizzato 43 campi medici gratuiti nei villaggi di Ilanji, di Moulalikudiruppu e di Kurinjinagar, con la distribuzione gratuita di medicine naturali a 2707 pazienti, 754 uomini e 1953 donne.**

**Il progetto è stato in parte finanziato grazie al contributo del 5x1000, che nel 2019 è stato di 2378 euro.**

Ringraziamo tutti coloro che ci stanno aiutando a portare avanti questa iniziativa

**MAGIA VERDE ONLUS**

**Via di Arcigliano 1/E 51100 PISTOIA**

**Telefono: 3356596425**

**Codice fiscale 90034350471**

**C/C Postale N54810577 ABI 7601 CAB 13800**

**Codice IBAN: IT62 F076 0113 8000 0005 4810 577**

