

# Viaggio in Guatemala: itinerario

## 1° giorno

Partenza da Venezia, ore 7.55. Breve tappa a Madrid e arrivo a Città del Guatemala alle 15.30. Spostamento ad Antigua con pulmino privato.

Pernottamento ad Antigua,

## 2° giorno

Relax e visita di Antigua, l'antica capitale patrimonio dell'umanità.

## 3° giorno

Spostamento a Panajachel, sul lago di Atitlan, definito da Huxley uno dei luoghi più belli del mondo. Dominato da grandi vulcani, il lago è abitato da diverse comunità indigene e ogni villaggio si differenzia dall'altro. Questa prima tappa sarà un incontro dal di dentro con la cultura maya, con le sue tradizioni, la sua spiritualità e con questa terra ricca di biodiversità e di intrinseca sacralità.

## 4° giorno

Visita al noto mercato di Chichicastenango, considerato il più bello di tutto il Centro America e alla Chiesa di San Tomas, splendido esempio di integrazione tra religione cristiana e spiritualità maya.

## 5°-6° giorno

Spostamento in barca a San Juan La Laguna per conoscere il progetto Alma de Colores di educazione alla sovranità alimentare visitando il Centro Maya che si occupa di inclusione di persone con abilità diverse. Alloggio in un eco hotel. Visita all'orto bio e pranzo al ristorante vegetariano Alma de Colores. Incontro con le tessitrici di un centro di tessuti tinti con estratti vegetali e con le donne di una cooperativa che produce rimedi a base di piante officinali. Possibilità su richiesta di un breve corso di telaio o bird

watching e di massaggi e tipica sauna maya.

Camminata non impegnativa nel bosco.

## 7° giorno

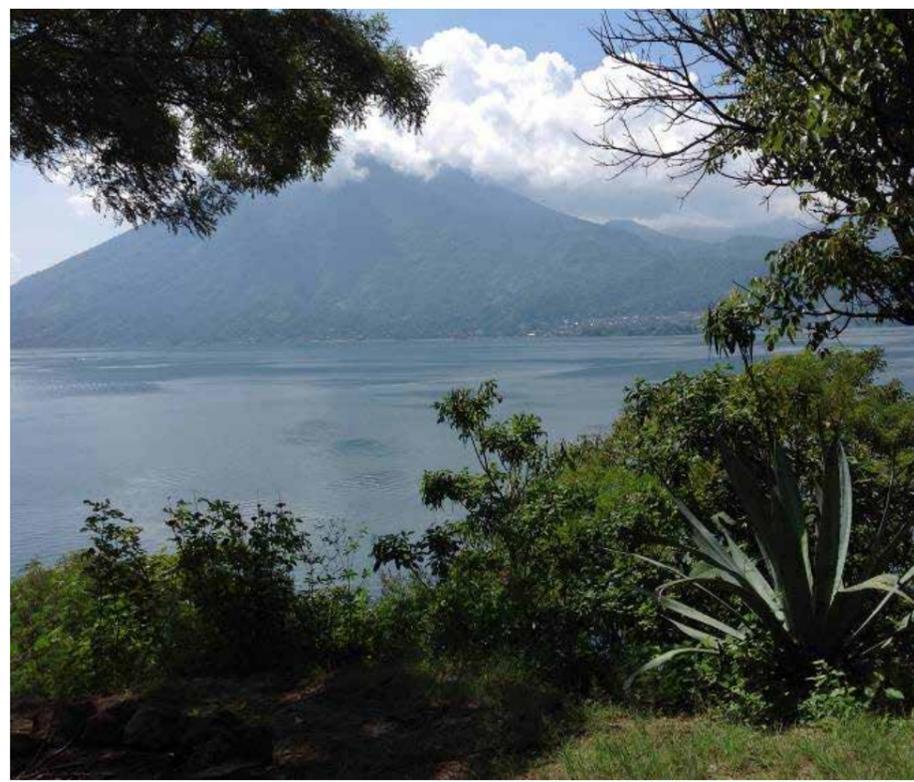
Spostamento in barca a Panajachel. Visita al progetto di conservazione farfalle e alla riserva per la conservazione della biodiversità, per conoscere da vicino la storia del lago e il rischio di inquinamento delle acque. Camminata non impegnativa nel bosco.

## 8° giorno

Visita in barca a Santiago Atitlan per conoscere il progetto della ONG ADECCAP a favore di una cooperativa di coltivatori di caffè bio. In cammino lungo 'la ruta del café' per scoprire la storia di una tazza di caffè con chi lo coltiva. Pranzo con una famiglia locale.

## 9° giorno

Visita ai villaggi di San Antonio e Santa Caterina, piccoli villaggi ancora molto tradizionali noti per la tessitura e la produzione di ceramiche, e alla riserva naturale di San Marcos



## 10° giorno

Spostamento a Quetzaltenango, una bellissima città che ci consentirà di vivere per qualche giorno la realtà locale in quanto non si tratta di una meta turistica. Alloggeremo in un simpatico B&B in cui potremo anche cucinare insieme una cena. Nel pomeriggio e in serata iniziative culturali per la notte di Halloween in piazza e alla Casa della Cultura.

## 11° giorno

In giro per la città, per immergersi nell'atmosfera molto particolare legata al culto degli antenati nell'ambito della cosmologia maya, perché in questi giorni si stabilisce un collegamento tra i mondi.

## 12° giorno

In prima mattinata visita e bagno alle fonti termali immerse nel verde, situate a oltre 2600 metri. Visita alla chiesa di Zunil e omaggio a San Simon (santo protettore della cultura maya). Pranzo in un centro sociale impegnato nella valorizzazione della cultura maya, che ospita una bottega del

commercio equo locale. Interazione con i gestori.

## 13° giorno

In prima mattinata visita al Lago di Chicabal, uno dei più sacri della tradizione indigena locale, che si trova nel cratere di un vulcano a 2700 metri. Camminata di qualche ora con circa due ore di salita di media difficoltà. Si sale sul vulcano e poi scende al lago lungo un percorso di oltre 600 gradini piuttosto ripidi. Su richiesta si può prendere un pick up sia per la salita che per la discesa al vulcano. Yessica, la nostra simpatica guida locale ci parlerà dei nahual e della spiritualità maya.

Eventuale cerimonia maya su richiesta

## 14° giorno

Mattinata libera e dopo pranzo spostamento a città del Guatemala, per volare a Flores. Pernottamento a Flores, una piccola isola dalle case colorate.

## 15° giorno

Visita all'antico centro maya di Yaxha per godersi il tramonto sul lago. Questi resti archeologici sono poco turistici a causa della strada che è in pessime condizioni, ma la foresta è ancora incontaminata e molto affascinante per la maggior presenza di animali rispetto alla ben più nota Tikal.

## 16° giorno

Spostamento a Tikal, l'antichissima città maya patrimonio dell'umanità immersa in un immenso parco nazionale. Alloggio all'interno del Parco Nazionale, visita a Tikal e ai musei locali.

## 17° giorno

Indimenticabile visita di Tikal all'alba. Spostamento a Flores. Pomeriggio e serata liberi.

## 18° giorno

In mattinata volo di ritorno a Città del Guatemala e spostamento con pulmino privato ad Antigua. Giornata libera per perdersi nelle vie di questa splendida città coloniale. Possibilità di vernissage e/o eventi culturali in serata.

## 19° giorno

Mattinata libera ad Antigua. Dopo pranzo spostamento a Città del Guatemala per il volo di ritorno in Italia con tappa a Madrid. Arrivo in Italia a Venezia il **10 novembre**.

