



POTREI ESSERE UTILE...

IN UN ANGOLINO

NON METTERMI IN A CORNER

DON'T LEAVE ME

BE USEFUL!!

2018

Calendario di Nadia Natura

IL MONDO DEGLI ALBERI

a cura della Dottoressa Maria Pia Macchi

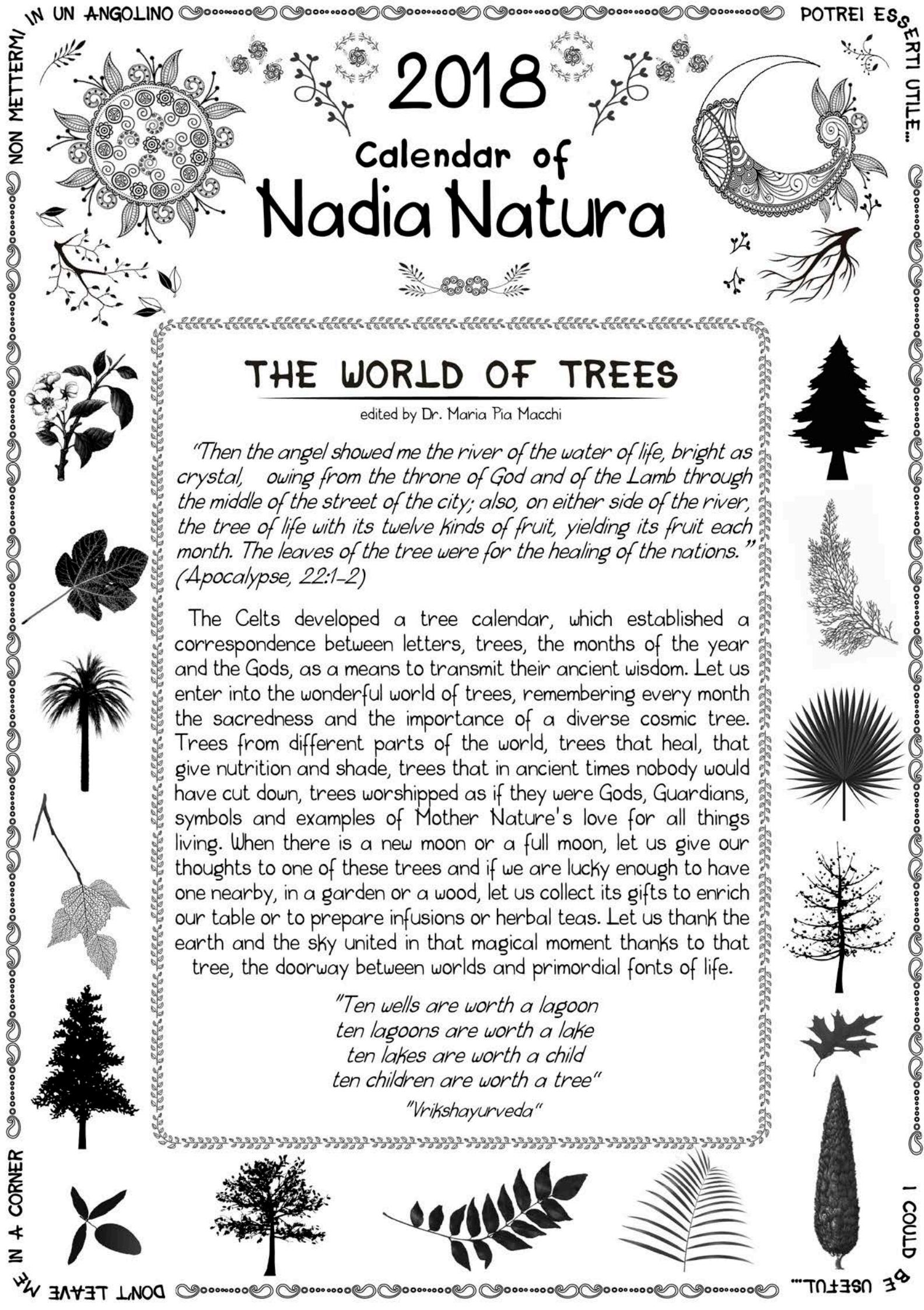
"Poi mi mostrò il fiume dell'acqua della vita, limpido come cristallo, che procedeva dal trono di Dio e dell'Agnello. In mezzo alla piazza della città e d'ambo i lati del fiume stava l'Albero della Vita, che dà dodici raccolti e porta il suo frutto ogni mese e le foglie dell'albero sono per la guarigione delle nazioni." (Apocalisse, 22:1-2)

I Celti avevano elaborato un calendario degli alberi che stabiliva una corrispondenza tra le lettere, gli alberi, i mesi dell'anno e gli dei come modalità di trasmissione della loro antica saggezza.

Entriamo anche noi nel mondo meraviglioso degli alberi ricordando ogni mese la sacralità e l'importanza di un diverso albero cosmico, alberi di diverse parti del mondo, alberi che curano, che danno nutrimento e ombra, alberi che anticamente nessuno avrebbe mai abbattuto, alberi venerati come divinità, come custodi, come simboli ed esempi dell'amore della Madre Terra per tutti gli esseri viventi. Nei giorni di luna nuova e di luna piena, rivolgiamo il nostro pensiero ad uno di questi alberi e se abbiamo la fortuna di averne uno vicino, in un giardino o in un bosco, raccogliamo i suoi doni per arricchire la nostra tavola o per preparare infusi o decotti. Ringraziando la terra e il cielo uniti in quel magico momento grazie a quell'albero, porta tra i mondi e fonte primordiale della vita.

*"Dieci pozzi valgono quanto una laguna
dieci lagune valgono quanto un lago
dieci laghi valgono quanto un figlio
dieci figli valgono quanto un albero"*

"Vrikshayurveda"



IN UN ANGOLINO IN
NON METTERMI IN
E SERTI UTILE...
POTREI ESSERE
I COULD BE USEFUL...

2018

Calendar of Nadia Natura

THE WORLD OF TREES

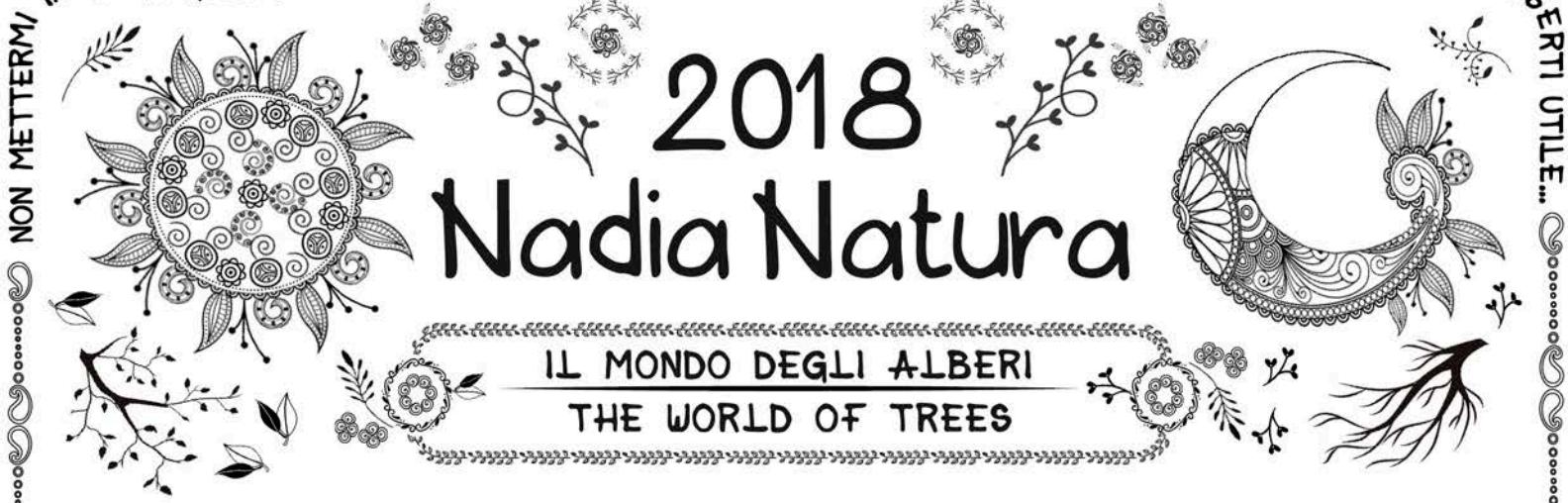
edited by Dr. Maria Pia Macchi

"Then the angel showed me the river of the water of life, bright as crystal, owing from the throne of God and of the Lamb through the middle of the street of the city; also, on either side of the river, the tree of life with its twelve kinds of fruit, yielding its fruit each month. The leaves of the tree were for the healing of the nations." (Apocalypse, 22:1-2)

The Celts developed a tree calendar, which established a correspondence between letters, trees, the months of the year and the Gods, as a means to transmit their ancient wisdom. Let us enter into the wonderful world of trees, remembering every month the sacredness and the importance of a diverse cosmic tree. Trees from different parts of the world, trees that heal, that give nutrition and shade, trees that in ancient times nobody would have cut down, trees worshipped as if they were Gods, Guardians, symbols and examples of Mother Nature's love for all things living. When there is a new moon or a full moon, let us give our thoughts to one of these trees and if we are lucky enough to have one nearby, in a garden or a wood, let us collect its gifts to enrich our table or to prepare infusions or herbal teas. Let us thank the earth and the sky united in that magical moment thanks to that tree, the doorway between worlds and primordial fonts of life.

"Ten wells are worth a lagoon
ten lagoons are worth a lake
ten lakes are worth a child
ten children are worth a tree"

"Vrikshayurveda"



Il primo albero del calendario celtico è la **Betulla**, emblema della risalita del sole e della rinascita della primavera dopo il solstizio. La scopa di betulla si usa ritualmente per spazzar via lo spirito dell'anno vecchio. Ritenuta l'albero della saggezza, era particolarmente sacra per i celti, in quanto simbolo di luce e di purificazione. Gli sciamani siberiani la considerano l'Albero Cosmico piantato nella sua dimora dal dio supremo per permettere il contatto tra i mondi. La corteccia era tradizionalmente usata per fare la carta e ancora oggi nel nord dell'India si utilizza per scrivere i mantra dei talismani. La linfa è un ottimo rimedio per l'artrite e per i disturbi delle vie urinarie; nei Paesi Nordici si usava per preparare un vino frizzante e dolce. La tisana delle foglie è un'ottima cura depurativa e le foglie tenere si possono aggiungere all'insalata.

The first tree in the Celtic calendar is the **Birch**, symbol of the rising sun and the rebirth of spring after the solstice. The birch broom is ritually used to brush away the spirit of the old year. Known as the tree of wisdom, it was particularly sacred for the Celts as a symbol of light and purification. Siberian shaman consider it a Cosmic Tree planted by a Supreme God to allow different worlds to make contact. The bark was traditionally used to make paper and still today in the north of India it is used to write the talisman mantra. The sap is an excellent remedy for arthritis and urinary problems. In the northern countries it is used to prepare a fizzy wine and cakes. The infusion is depurative and the tender leaves can be added to a salad.

GENNAIO JANUARY

1	lunedì	Santa Maria - Buon Anno !		17	mercoledì		03:18 ☺
2	martedì		03:25 ☺	18	giovedì		
3	mercoledì			19	venerdì		
4	giovedì			20	sabato		
5	venerdì			21	domenica		
6	sabato			22	lunedì		
7	domenica	Epifania		23	martedì		
8	lunedì		23:26 ☽	24	mercoledì		23:20 ☽
9	martedì			25	giovedì		
10	mercoledì			26	venerdì		
11	giovedì			27	sabato		
12	venerdì			28	domenica		
13	sabato			29	lunedì		
14	domenica			30	martedì		14:27 ☺
15	lunedì			31	mercoledì		
16	martedì						

Al calendario di Nadia 21° edizione hanno collaborato: Maria Pia, Marzia, Giorgio, Adriana, Susanna e Nadia.
cell. 349 6475521 • www.nadiannatura.it • nadia@nadiannatura.it



Il **Neem** è un albero indiano molto sacro, che con la sua presenza purifica l'aria e allontana zanzare e insetti nocivi. Chi lo pianta acquista grandi meriti perché la tradizione popolare lo considera la farmacia del villaggio, che cura non solo le persone, ma anche piante e animali. Si racconta che Indra, il re degli dei, lasciò cadere alcune gocce dell'immortalità sulla terra, bagnando le foglie di questa pianta, che acquistò così il potere di guarire molti mali. Le foglie si usano per scacciare gli spiriti maligni, bruciate proteggono dal dio della morte, dalla dea del vaiolo e dalle energie negative. I rami vengono succhiati per pulirsi i denti, le foglie purificano il sangue e curano le malattie della pelle. L'olio estratto dai semi è un ottimo disinfettante e si usa per preparare efficacissimi pesticidi.

The **Neem** is a very sacred Indian tree that purifies the air and wards off mosquitos and other insects. Whoever plants this tree acquires great esteem because popular tradition considers it to be the village pharmacy, that cures not only people but also plants and animals. Legend says that Indra, the King of the Gods, let some drops of immortality fall to earth, they landed on the leaves of this plant and thus it acquired the power to heal many ailments. The leaves are used to brush away evil spirits, if they are burnt they protect one from the God of Death, the Goddess of smallpox and negative energy. The twigs are sucked to clean teeth, the leaves purify the blood and heal skin diseases. The oil seed oil is an excellent disinfectant and it is used to prepare effective pesticide.

FEBBRAIO // FEBRUARY

1	giovedì		17	sabato	
2	venerdì		18	domenica	
3	sabato		19	lunedì	
4	domenica		20	martedì	
5	lunedì		21	mercoledì	
6	martedì		22	giovedì	
7	mercoledì	16:55 ☽	23	venerdì	09:09 ☽
8	giovedì		24	sabato	
9	venerdì		25	domenica	
10	sabato		26	lunedì	
11	domenica		27	martedì	
12	lunedì		28	mercoledì	
13	martedì				
14	mercoledì				
15	giovedì	22:06 ☺			
16	venerdì				

Al calendario di Nadia 21° edizione hanno collaborato: Maria Pia, Marzia, Giorgio, Adriana, Susanna e Nadia.
cell. 349 6475521 • www.nadiarnatura.it • nadia@nadiarnatura.it



IL MONDO DEGLI ALBERI THE WORLD OF TREES

Il Cocco è un albero generoso, in cui si crede dimori uno spirito benefico. In effetti del cocco si usa ogni cosa, il tronco e le foglie si usano per costruire le capanne e i frutti sono nutrienti come il latte materno. Così la noce di cocco, simbolo di fertilità e di protezione dagli influssi negativi, non manca mai nei rituali hindu e buddisti. In India durante il rituale nuziale la sposa offre una noce di cocco al marito, che verrà conservata con cura perché diventerà la divinità protettrice della casa. Per le sue notevoli proprietà nutritive e medicinali questa pianta rappresenta la Madre Divina e abbatterla è considerato un crimine grave quanto uccidere la propria madre. Tritando la farina di cocco con anacardi e semi di sesamo si possono preparare dei buonissimi dolci facendo semplicemente delle palline con l'impasto.

The **Coconut Tree** is a generous tree, where a giving Spirit is believed to live. Every part of the coconut tree can be used, the trunk and the leaves are used to build huts and the fruits are as nutritious as breast milk. That is why the coconut is a symbol of fertility and protects against negative energies, it is never missing from any Hindu or Buddhist ritual. In India, during wedding celebrations the bride offers a coconut, which is looked after with great care because it will become the House God. Thanks to its nutritive and medical properties this plant represents the Divine Mother and to cut it down is considered a crime as serious as killing one's mother. Chopping coconut flour with peanuts and sesame seeds it is possible to prepare wonderful desserts by making little balls from the mixture.

MARZO MARCH

1	giovedì		17	sabato	14:14 ☺
2	venerdì		18	domenica	
3	sabato	01:52 ☺	19	lunedì	
4	domenica		20	martedì	
5	lunedì		21	mercoledì	
6	martedì		22	giovedì	
7	mercoledì		23	venerdì	
8	giovedì		24	sabato	16:35 ☺
9	venerdì	12:22 ☽	25	domenica	Le Palme
10	sabato		26	lunedì	
11	domenica		27	martedì	
12	lunedì		28	mercoledì	
13	martedì		29	giovedì	
14	mercoledì		30	venerdì	
15	giovedì		31	sabato	14:37 ☺
16	venerdì				

Al calendario di Nadia 21° edizione hanno collaborato: Maria Pia, Marzia, Giorgio, Adriana, Susanna e Nadia.
cell. 349 6475521 • www.nadiannatura.it • nadia@nadiannatura.it



La **Palma** è simbolo di bellezza e armonia e nell'area mediterranea il miglior complimento per una bella donna era paragonarla ad una palma. Gli antichi Egizi associano la palma da dattero alla dea Hator, protettrice della musica e della danza. In tutta l'Africa è simbolo di fecondità a motivo dei suoi squisiti e nutrienti frutti. Veniva anticamente paragonata alla fenice, a cui si riferisce il nome botanico Phoenix. Per i Greci e i Romani era simbolo di immortalità, vittoria e gloria. Per i Cristiani è l'Albero della Vita che simbolizza lo stesso Cristo. Al suo ingresso a Gerusalemme la folla lo accolse agitando rami di palma, simbolo della sua regalità e della vittoria sulla morte grazie alla Risurrezione.

The **Palm** is a symbol of beauty and harmony. In the Mediterranean, one of the best compliments you can give a woman is to compare her to a palm tree. The ancient Egyptians associated the palm tree with the goddess Athor, patron of music and dance. In Africa, it is the symbol of fertility hence its botanic name. For the Greeks and the Romans, it was a symbol of immortality, victory and glory. For the Christians it is the tree of life, which becomes the symbol of Christ. When he enters Jerusalem, the crowd welcomes him with palm branches, representing victory over Death thanks to the resurrection.

APRILE APRIL

1	domenica	Pasqua di Risurrezione	17	martedì	
2	lunedì	Lunedì dell'Angelo	18	mercoledì	
3	martedì		19	giovedì	
4	mercoledì		20	venerdì	
5	giovedì		21	sabato	
6	venerdì		22	domenica	23:46 ☽
7	sabato		23	lunedì	
8	domenica	09:21 ☀	24	martedì	
9	lunedì		25	mercoledì	Anniversario della Liberazione
10	martedì		26	giovedì	
11	mercoledì		27	venerdì	
12	giovedì		28	sabato	
13	venerdì		29	domenica	
14	sabato		30	lunedì	02:59 ☺
15	domenica	03:59 ☺			
16	lunedì				

Al calendario di Nadia 21° edizione hanno collaborato: Maria Pia, Marzia, Giorgio, Adriana, Susanna e Nadia.
cell. 349 6475521 • www.nadiannatura.it • nadia@nadiannatura.it



Il Mango è considerato in India una pianta sacra, legata sia ai riti della vita che a quelli della morte, simbolo del ciclo delle rinascite. Si ritiene che i manghi siano abitati da spiriti benigni che aiutano gli umani nel momento del bisogno. Si racconta che la Dea Parvati amasse così tanto i manghi, che un tempo crescevano solo nei giardini degli dei, da volerli portare sulla terra. Così questi frutti divini, simbolo della generosità della grande dea, danno nutrimento alle persone, agli uccelli e agli scoiattoli. Si ritiene che il mango purifichi l'aria: le sue foglie si usano per accendere il fuoco rituale e per adornare i luoghi in cui si celebrano i matrimoni e le inaugurazioni delle case. La legna si usa per le cremazioni, i fiori vengono offerti alla luna.

Mango is considered a sacred plant in India, present in both life and death rituals, symbolizing rebirth. It is believed that mangos are inhabited by good spirits that help humans in moments of need. Once upon a time, mangos grew only in the God's gardens, and Legend has it that the Goddess Parvati loved them so much that she wanted to bring them to earth. This is why these divine fruits, symbol of this great goddess' generosity, give nutrition to people, birds and squirrels. It is believed that mangos purify the air: its leaves are used to light the ritual fire and to decorate the locations where weddings are held and the house entrance. The wood is used for cremation and flowers are offered to the moon.

MAGGIO MAJ

1	martedì	Festa del Lavoro	17	giovedì	
2	mercoledì		18	venerdì	
3	giovedì		19	sabato	
4	venerdì		20	domenica	
5	sabato		21	lunedì	
6	domenica		22	martedì	05:50 ☺
7	lunedì		23	mercoledì	
8	martedì	04:11 ☽	24	giovedì	
9	mercoledì		25	venerdì	
10	giovedì		26	sabato	
11	venerdì		27	domenica	
12	sabato		28	lunedì	
13	domenica		29	martedì	16:20 ☺
14	lunedì		30	mercoledì	
15	martedì	13:49 ☻	31	giovedì	
16	mercoledì				

Al calendario di Nadia 21° edizione hanno collaborato: Maria Pia, Marzia, Giorgio, Adriana, Susanna e Nadia.
cell. 349 6475521 • www.nadiannatura.it • nadia@nadiannatura.it



Il **Tiglio**, sacro ad Afrodite, ha il potere di farci entrare in contatto con le forze vitali della Terra. Ha una connotazione femminile molto benefica che ispira saggezza, compassione ed equilibrio. Il centauro Chirone, grande guaritore, era considerato figlio di Filira, la divinità madre di questa pianta. Le maschere degli Indiani Irokee, usate per i rituali di guarigione, vengono intagliate nel legno di tiglio. La cenere si può usare come dentifricio; le foglie, i germogli e i fiori si possono mangiare nelle zuppe e nelle insalate. L'infuso dei fiori ha un effetto febbrifugo, sedativo, antisettico e digestivo. È molto indicato in caso di tosse e problemi delle vie respiratorie.

Linden, sacred to Aphrodite, has the power to help you make contact with the earth's life forces. It has a feminine connotation, which inspires wisdom, compassion and harmony. The centaur Chiron, great healer, considered the son of Filira, the Mother Goddess of this plant. The masks used by the Iroquois Indian during their healing rituals are cut from lined wood. The ashes can be used as a toothpaste. The leaves, the sprouts and the flowers can be eaten in soups and salads. The flowers are used in an infusion to lower fevers, as a sedative, as disinfectant and digestive. It is very good for coughs and respiratory problems.

GIUGNO JUNE

1	venerdì		17	domenica	
2	sabato	Festa della Repubblica	18	lunedì	
3	domenica		19	martedì	
4	lunedì		20	mercoledì	12:52 ☽
5	martedì		21	giovedì	
6	mercoledì	20:34 ☽	22	venerdì	
7	giovedì		23	sabato	
8	venerdì		24	domenica	
9	sabato		25	lunedì	
10	domenica		26	martedì	
11	lunedì		27	mercoledì	
12	martedì		28	giovedì	06:54 ☺
13	mercoledì	21:45 ☽	29	venerdì	
14	giovedì		30	sabato	
15	venerdì				
16	sabato				

Al calendario di Nadia 21° edizione hanno collaborato: Maria Pia, Marzia, Giorgio, Adriana, Susanna e Nadia.
cell. 349 6475521 • www.nadiannatura.it • nadia@nadiannatura.it



Albero di notevole vitalità, la **Quercia** è tradizionalmente associata alla forza e alla costanza ed è stata considerata fin dai tempi antichi il re degli alberi, l'asse del mondo, consacrato a Zeus, a Giove, a Thor e a Taranis. Porta di comunicazione tra la terra e il cielo è anche la grande madre che dà asilo e nutrimento ad oltre cinquecento specie di insetti, uccelli e altri animali. La ghianda fu una importante fonte di nutrimento per gli uomini dell'età dell'oro e per molto tempo fu usata in Europa per fare il pane in tempi di carestia.

"Re quercia, patriarca degli alberi, i tuoi germogli crescono lentamente. Per tre secoli cresci, e per altri tre conservi il tuo massimo splendore, e altri tre ti occorrono per morire" (Detto inglese)

The **Oak** is traditionally associated with strength and solidity, and it has been considered since the beginning of time the king of trees, the axis of the world, sacred to Zeus, Jupiter, Thor and Taranis. Doorway between the earth and the sky and also the great mother that protects and nourishes more than 5 hundred species of insects, birds and other animals. The acorns were an important source of nourishment for men in the golden age and for a long time it was used in Europe to prepare bread during periods of famine.

"Royal Oak, patriarch of trees, your saplings grow slowly, For three centuries you grow and then for another three you live in splendour And takes another three to die." (English saying)

LUGLIO JULY

1	domenica		17	martedì	
2	lunedì		18	mercoledì	
3	martedì		19	giovedì	21:53 ☽
4	mercoledì		20	venerdì	
5	giovedì		21	sabato	
6	venerdì	09:52 ☽	22	domenica	
7	sabato		23	lunedì	
8	domenica		24	martedì	
9	lunedì		25	mercoledì	
10	martedì		26	giovedì	
11	mercoledì		27	venerdì	22:22 ☺
12	giovedì		28	sabato	
13	venerdì	04:49 ☺	29	domenica	
14	sabato		30	lunedì	
15	domenica		31	martedì	
16	lunedì				

Al calendario di Nadia 21° edizione hanno collaborato: Maria Pia, Marzia, Giorgio, Adriana, Susanna e Nadia.
cell. 349 6475521 • www.nadiannatura.it • nadia@nadiannatura.it



Il **Nocciolo** possiede il raro dono di condurci al bimbo che è dentro di noi, capace di riconoscere la magia della vita, nel riso, nel gioco, nel legame con la natura. È una pianta dall'energia luminosa associata nella mitologia greca e romana a Ermes/Mercurio, la cui verga è fatta col suo legno ed è tuttora il simbolo delle arti mediche. Ben protetta dal suo guscio, la nocciola era per i Celti il simbolo della saggezza interiore. I druidi usavano tavolette di legno di nocciolo per la divinazione e il ramecchio biforcuto veniva usato come bacchetta magica. Ancora oggi lo usano i rabdomanti. "Salve nocciolo, dov'è il bambino, in te, in me, che corre così libero? Se dorme, svegliami, se è prigioniero, liberami, Se mangia le tue nocciole, fammi, ti prego, saggio."

The **Hazel Tree** has the special gift of bringing out the child in all of us, capable of recognizing the magic of life in laughter, in games and nature. It is a plant that has a luminous energy associated in Roman and Greek mythology to Hermes/Mercury, whose sceptre is made from its wood and is still the symbol of medicinal arts. Protected by its shell the hazelnut was a symbol of interior wisdom for the Celts. The druids used wooden tables of hazel to divine and the branches were used as magic wands. Nowadays they are still used by diviners.

"Hello hazel tree, where is the child that in you and me runs so freely? If he is sleeping, wake me up, if he is a prisoner, free me If he is eating your nuts, please, make me wise."

AGOSTO

AUGUST

1	mercoledì		17	venerdì	
2	giovedì		18	sabato	09:49 ☽
3	venerdì		19	domenica	
4	sabato	2019 ☾	20	lunedì	
5	domenica		21	martedì	
6	lunedì		22	mercoledì	
7	martedì		23	giovedì	
8	mercoledì		24	venerdì	
9	giovedì		25	sabato	
10	venerdì		26	domenica	13:58 ☺
11	sabato	11:59 ☺	27	lunedì	
12	domenica		28	martedì	
13	lunedì		29	mercoledì	
14	martedì		30	giovedì	
15	mercoledì	Assunzione	31	venerdì	
16	giovedì				

Al calendario di Nadia 21° edizione hanno collaborato: Maria Pia, Marzia, Giorgio, Adriana, Susanna e Nadia.
cell. 349 6475521 • www.nadiannatura.it • nadia@nadiannatura.it



Il **Fico** appartiene a una famiglia che comprende alberi molto sacri, sia in India che in Africa, il sicomoro dell'Egitto, il *Ficus bengalensis* i cui rami scendendo a terra creano nuovi alberi e il *Ficus religiosa* sotto cui si dice che Buddha ha ottenuto l'illuminazione. Sono tutte piante connotate da una forte energia vitale, simboleggiata dalla presenza del lattice. Potrebbe essere il fico l'albero della conoscenza del bene e del male. In Grecia l'albero era sacro a Dioniso, a Roma a Marte. In tutto l'Oriente era venerato come immagine della scienza religiosa, racchiusa nel cuore dell'uomo come il fiore all'interno del frutto. Il frutto è un ottimo alimento con alto valore nutritivo, ma facilmente digeribile, raccomandato da Platone ai filosofi per "rinvigorire l'intelligenza". In Grecia costituiva l'ingrediente principale di pasti frugali ma salutari (pane d'orzo, formaggio caprino e fichi).

The **Fig Tree** belongs to the family that includes many sacred trees, both in India and in Africa, the sycamore from Egypt, the *ficus bengalensis*, whose branches come down to earth creating new trees, and the *ficus religiosa*, under which it is said Buddha received his enlightenment. They are all trees with a strong vital energy, symbolised by the presence of sap. The fig may well be the tree of knowledge. In Greece, it was the sacred tree to Dionysus, in Rome to Mars, in the orient it was worshipped as a scientific religious image, held in man's heart, like a flower inside a fruit. The fruit is extremely nutritious and easy to digest, recommended by Plato to reinvigorate intelligence. In Greece it was the main ingredient in frugal but healthy dishes (barley bread, goat's cheese and figs).

SETTEMBRE / SEPTEMBER

1	sabato		17	lunedì	01:16 ☽
2	domenica		18	martedì	
3	lunedì	04:39 ☽	19	mercoledì	
4	martedì		20	giovedì	
5	mercoledì		21	venerdì	
6	giovedì		22	sabato	
7	venerdì		23	domenica	
8	sabato		24	lunedì	04:54 ☺
9	domenica	20:02 ☺	25	martedì	
10	lunedì		26	mercoledì	
11	martedì		27	giovedì	
12	mercoledì		28	venerdì	
13	giovedì		29	sabato	
14	venerdì		30	domenica	
15	sabato				
16	domenica				

Al calendario di Nadia 21° edizione hanno collaborato: Maria Pia, Marzia, Giorgio, Adriana, Susanna e Nadia.
cell. 349 6475521 • www.nadiannatura.it • nadia@nadiannatura.it



Negli antichi miti il **Melo** è spesso legato al culto di divinità femminili. I suoi frutti sono sacri e associati all'amore, ai riti nuziali e alla lunga vita. Le mele d'oro del giardino delle Esperidi rubate da Eracle davano l'immortalità e si racconta che Alessandro Magno, nella sua ricerca dell'Acqua della Vita, trovò delle mele capaci di far vivere oltre quattrocento anni i sacerdoti che le coltivavano. La Dea germanica Idun possiede mele che conferiscono agli dei l'eterna giovinezza. Nella tradizione celtica il frutto era collegato a incantesimi che danno sazietà e buona salute. La Terra dell'eterna giovinezza dei Culti è Avalon, l'isola delle mele. Con le mele si preparava la "pomata" originariamente fatta con la polpa del frutto, considerata il miglior rimedio per mantenersi giovani e in buona salute.

In ancient myths, the **Apple Tree** is often linked to Goddess cults. Its fruits are sacred and associated with love, to marital rituals and long life. The golden apple that Hercules stole from Hesperides' gardens granted immortality and it is said that Alessandro Magnus, while he was looking for the fountains of life, found some apples, which permitted the priests that cultivated them to live for more than 400 years. The Germanic Goddess Idun possessed apples that gave the Gods the gifts of eternal youth. In Celtic tradition, the fruit was linked to spells for good health. Avalon, the island of apples, is the Celtic land of eternal youth. It is possible to prepare a special balm made from the fruit's pulp which is considered to be the best medicine to keep one young and in good health.

OTTOBRE

OCTOBER

1	lunedì		17	mercoledì	
2	martedì		18	giovedì	
3	mercoledì		19	venerdì	
4	giovedì		20	sabato	
5	venerdì		21	domenica	
6	sabato		22	lunedì	
7	domenica		23	martedì	
8	lunedì		24	mercoledì	18:47 ☺
9	martedì	05:47 ☻	25	giovedì	
10	mercoledì		26	venerdì	
11	giovedì		27	sabato	
12	venerdì		28	domenica	
13	sabato		29	lunedì	
14	domenica		30	martedì	
15	lunedì		31	mercoledì	17:42 ☚
16	martedì	20:02 ☚			

Al calendario di Nadia 21° edizione hanno collaborato: Maria Pia, Marzia, Giorgio, Adriana, Susanna e Nadia.
cell. 349 6475521 • www.nadiannatura.it • nadia@nadiannatura.it

NON METTERM/

POTREI ESSERE

2018 Nadia Natura

IL MONDO DEGLI ALBERI

THE WORLD OF TREES

Il **Cipresso** rappresenta la fedeltà al ricordo degli antenati: la sua forma slanciata con la chioma rivolta verso l'alto simbolizza il legame col cielo e col mondo spirituale, la speranza di una vita migliore. Il suo legno viene utilizzato sin dai tempi antichi per i feretri in cui si seppelliscono i papi. Nell'antica Grecia e nell'antica Roma era la pianta sacra agli dei degli Inferi. In Iran era considerato il primo albero del Paradiso. In Giappone è l'albero sacro del culto shintoista e per questo si coltiva vicino ai templi: strofinando i legnetti di cipresso si accende il fuoco rituale.

L'olio di cipresso è un antichissimo rimedio per le emorroidi e le varici raccomandato da Ippocrate.

Cypress represents fidelity to the memory of our ancestor. Its elongated shape with its foliage turning facing upwards symbolizes a link with the sky and the spiritual word, the hope for a better life. Its wood has been used since ancient times for the coffins in which the Popes are buried. In ancient Greece and Rome, it was the sacred plant for the Gods of the Underworld. In Iran, it was considered the first tree in Paradise. In Japan, it was the sacred tree for the cult. And for this reason it is always grown near the temples: ritual fire are lit by rubbing together Cypress twigs.

Cypress oil is an ancient remedy for haemorrhoids and vein, recommended by Hippocrates.

NOVEMBRE NOVEMBER

1	giovedì	Tutti i Santi	17	sabato	
2	venerdì	Commemorazione dei Defunti	18	domenica	
3	sabato		19	lunedì	
4	domenica		20	martedì	
5	lunedì		21	mercoledì	
6	martedì		22	giovedì	
7	mercoledì	17:02 ☺	23	venerdì	06:41 ☺
8	giovedì		24	sabato	
9	venerdì		25	domenica	
10	sabato		26	lunedì	
11	domenica		27	martedì	
12	lunedì		28	mercoledì	
13	martedì		29	giovedì	
14	mercoledì		30	venerdì	01:21 ☾
15	giovedì	15:54 ☺			
16	venerdì				

Al calendario di Nadia 21^a edizione hanno collaborato: Maria Pia, Marzia, Giorgio, Adriana, Susanna e Nadia.
cell. 349 6475521 • www.nadiainnatura.it • nadia@nadiainnatura.it

BE USEFUL... DON'T LEAVE ME



L'Abete è l'albero sacro delle montagne che, adornato di luci e di doni della terra, nel mese di dicembre diviene la perfetta immagine dell'Albero della Vita, integrando le antiche usanze del Nord Europa con la tradizione cristiana. Dominato da Saturno, nell'antica Grecia era sacro a Poseidone, dio del mare, in quanto col suo legno robusto si costruivano le navi. In Svizzera e nel Tirolo il genio della foresta abitava in un vecchio abete, che si riteneva portasse prosperità nelle fattorie e vegliasse sul bestiame. E per questo i vecchi abeti non venivano mai tagliati. L'aroma dell'olio essenziale purifica l'ambiente e l'acqua del bagno.

"... Le montagne si inchinano a te. La tua chioma è nelle stelle, Padre degli alberi..."

The **Fir Tree** is the sacred tree of the mountains; decorated with lights and gifts from the earth in the month of December it becomes the perfect image of the tree of life, bringing together ancient customs from northern Europe and Christian traditions. Dominated by Saturn, in ancient Greece it was sacred to Poseidon, the Sea God, because its solid wood was used to build ships. In Switzerland and Tyrol, the Genie of the forest lived in an old fir tree, which was believed to bring prosperity on the farms and protected the livestock. That's why old fir trees were never cut down. The scent of the essential oil purifies the ambients and bath water. The scent of the essential oil purifies the ambients and bath water. "...The mountains bow down before you your foliage is among the stars Father of the trees..."

DICEMBRE / DECEMBER

1	sabato		17	lunedì	
2	domenica		18	martedì	
3	lunedì		19	mercoledì	
4	martedì		20	giovedì	
5	mercoledì		21	venerdì	
6	giovedì		22	sabato	18:50 ☺
7	venerdì	08:21 ☺	23	domenica	
8	sabato	Immacolata Concezione	24	lunedì	
9	domenica		25	martedì	Natale
10	lunedì		26	mercoledì	Santo Stefano
11	martedì		27	giovedì	
12	mercoledì		28	venerdì	
13	giovedì		29	sabato	10:36 ☙
14	venerdì		30	domenica	
15	sabato	12:49 ☽	31	lunedì	San Silvestro
16	domenica				

Al calendario di Nadia 21° edizione hanno collaborato: Maria Pia, Marzia, Giorgio, Adriana, Susanna e Nadia.
cell. 349 6475521 • www.nadiannatura.it • nadia@nadiannatura.it