



Magia Verde Onlus in India.

L'itinerario proposto tocca le aree del Tamil Nadu in cui operano le organizzazioni non governative con cui collaboriamo, legate al pensiero di Gandhi e di Vivekananda. Visiteremo alcuni templi famosi e aree di foresta, ma avremo anche modo di incontrare le donne e i bambini dei villaggi, e i medici scalzi con cui lavoriamo, per ascoltare un messaggio di saggezza e semplicità che viene dal cuore.

1 giorno, arrivo a Trivandrum, sistemazione in albergo, mattinata libera. Nel pomeriggio visita ad un ashram e alle unità di produzione di saponi e medicine siddha e ayurveda (option spiaggia di Kovalam).

2 giorno, spostamento a **Courtallam**, attraversando gli western ghat che separano il Kerala dal Tamil Nadu. 120 km, su strada di montagna, circa 4 ore. Nel pomeriggio visita alle cascate e a un antico tempio sacro a Shiva.

3 giorno, visita al giardino etnobotanico dello Shiva Parya Ashram. Introduzione all'uso di alcune piante medicinali e tintoree usate nella tradizione locale. Preparazione di oli medicati con un medico siddha. In serata visita ad un tempio sacro a Shiva.

4 giorno, Visita ai villaggi in cui opera Magia Verde Onlus. Partecipazione a un campo medico gratuito siddha.

5 giorno, Visita ad un parco nazionale ad altissima biodiversità sacro al saggio Agastya, fondatore della Medicina Siddha.

6 giorno, escursione a piedi in foresta (circa 12 km), optional. Nel pomeriggio spostamento a **Madurai** (155 km, 4 ore).

7 giorno, visita al **Gandhigram**, unità tinture naturali, unità prodotti ayurvedici e siddha, museo di Gandhi. Nel tardo pomeriggio shopping e visita del tempio di Meenakshi a Madurai.

8 giorno, spostamento a Kanyakumari (circa 270 km, 6 ore). Pomeriggio alla spiaggia.

Dal nono al dodicesimo giorno, alloggio in un ashram, in cottage costruiti secondo la bio architettura, visita a un centro di valorizzazione della medicina tradizionale e della bio architettura, visita ai templi locali e ad un'area di conservazione delle piante medicinali. Visita a una montagna sacra, sede di eremiti, a piedi.

13 giorno, spostamento a Trivandrum o a Varkala. Visita di un antico palazzo reale a metà tragitto (circa 100 km, 2 ore).

Utime giornate in una località al mare (Varkala o Kovalam). Possibilità di escursioni in barca, sulle back water, possibilità di visita all'ashram di Shivananda e di Amritananda Maya su richiesta. Possibilità di trattamenti ayurvedici su richiesta a Courtallam, a Kanyakumari e a Varkala.

Quota di partecipazione 40 euro al giorno, per i primi 13 giorni. Nei giorni successivi il costo sarà sostenuto dai partecipanti e varierà a seconda del tipo di alloggio scelto e delle escursioni previste. Su specifica richiesta sarà possibile avere prenotazioni di alberghi e trasporti anche in questa parte del viaggio.

La quota comprende tutte le spese di vitto e alloggio e trasporti su auto o pulmino.

Numero minimo partecipanti 8 persone. Sono escluse dalla quota bevande alcoliche, pasti non vegetariani ed eventuali trattamenti ayurvedici. E' escluso il biglietto aereo. In caso si richieda una camera singola, alla quota totale vanno aggiunti 50 euro.

Parte della quota sarà utilizzata per sostenere le attività di cooperazione di Magia Verde Onlus nello specifico settore scelto dai partecipanti.



Date proposte:

- **fine agosto, Prenotazione richiesta entro giugno.**

- **fine dicembre. Prenotazione richiesta entro settembre.**

Per gruppi che raggiungano già il numero minimo di partecipanti il programma verrà adattato alle esigenze del gruppo che vanno concordate con Maria Pia Macchi in anticipo.

Per informazioni e adesioni info@magiaverde.org